

Mi exigencia no me para

Siendo honesta conmigo misma...

La exigencia paraliza. Lánzate cuando llegues al 60% de exigencia en casos como estos:

- Presentarte a un nuevo puesto de trabajo
- Pedir un ascenso en tu trabajo actual
- Empezar un nuevo proyecto
- Lanzar un blog o dar a conocer cualquier creación propia.
- Apuntarte a una actividad nueva.

Si bajo mi nivel de exigencia ¿Qué podría empezar?

¿Qué objetivo concreto me pongo para lanzarme?

Por ejemplo, "Voy a publicar mi primer post en mi blog antes del 10 de septiembre." Pon este objetivo en un sitio visible y compártelo con una persona cercana. Comprométete con ella a que lo realizarás.

Esta semana me centro en...

¡Lanzarme a algo nuevo!